

**Интегрированный подход к организации физического воспитания детей
4 – 9 лет с использованием сетевой формы взаимодействия**

Лошкарева Анна Ивановна, инструктор по физической культуре детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска

Николаева Елена Александровна, воспитатель детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска

Бочкарёва Ольга Александровна, воспитатель детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска

Наименование образовательной организации (по Уставу):

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 "Образовательный центр" города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области - детский сад «Дельфин» г. Нефтегорска

Сроки реализации РИП: 5 лет, 2023 - 2028 г.

Актуальность деятельности РИП:

Развитие человека как личности подразумевает не только развитие психических процессов, коммуникативных и коммуникабельности, но и физическое его развитие. Физическое развитие можно разделить на два основных направления: физическая культура (занятия спортом) и физическое воспитание (разговор о здоровье и правильном питании, экскурсии в музей). В понятие физическая культура мы включаем занятия спортом, зарядкой, физическими упражнениями, физминутки и др. Физическое воспитание - это знакомство детей с принципами важности занятий любыми физическими видами культуры. А значит человеку с раннего возраста необходимо закладывать фундамент основы сохранения и укрепления своего здоровья.

Поэтому в рамках реализации региональной инновационной площадки мы реализуем интегрированный подход к организации физического воспитания детей 4 – 9 лет с использованием сетевой формы взаимодействия. Обратите внимание на таблицу:

Участники	Проекты/программы	Занятия по физическ	Физкультурно-познаватель	Подготовка к ГТО:	Спортивные соревнования	Выполнение норм ГТО
-----------	-------------------	---------------------	--------------------------	-------------------	-------------------------	---------------------

		ой культуре	ные занятия/уро к	5-6 лет работа с дневник ом «Я ГоТОВ»/ 6-9 лет дополни тельное образова ние	ния, экскурсии	
Дети 4-5 лет	1 игра в неделю - проект «Подвижны е игры, как средство приобщени я к здоровому образу жизни»	2 раза в неделю	-	-	-	-
Дети 5– 6 лет	-	3 раза в неделю	1 раз в месяц	1 упражне ния в неделю	1 раз в месяц	-
Дети 6-7 лет	Программа «Разговор о здоровье и правильном питании»	3 раза в неделю	1 раз в месяц	2 раза в неделю	1 раз в месяц	По графику центра тестирова ния.
Дети 7-9 лет (школь ники)	Программа «Разговор о здоровье и правильном питании»	2 раза в неделю	1 раз в месяц	2 раза в неделю	1 раз в месяц	По графику центра тестирова ния.
Родители	Участвуют в день открытых дверей и день здоровья.			1 упражне ние в неделю (родител ьский лок)	1 раз в квартал (осень – мини- кегельбан, зима-лыжи, весна – спортивное ориентиров ание)	По графику центра тестирова ния.

Это циклограмма реализации плана работы площадки.

- Основные мероприятия проводятся совместно с детьми старшего дошкольного возраста и учениками начальной школы.

- В первую очередь образцом для ребенка являются родители, которые ведут здоровый образ жизни и здоровое питание, поэтому мы приглашаем к участию родителей практически во всех мероприятиях.

- Используются ресурсы детского сада, школы, ФСК «Факел».

Целесообразность:

Приобщение детей 4 – 9 лет к здоровому образу жизни, занятиям физической культуры и спорту через сетевую форму взаимодействия ДОО, школы, факультета физической культуры и спорта СГСПУ и других социально-значимых организаций.

Основные пути решения выявленных проблемных аспектов - это выполнение запланированных мероприятий (посещение мини-музея, организация спортивных соревнований, ведение дневника «Я ГоТОВ», разговоры о здоровье и правильном питании):

№	Мероприятия с участием детских садов (Дельфин, Кулешовка, Сказка) + школа	Участники (категория, численность участников)	Планируемые сроки проведения	Ответственные
1	Диагностика физических качеств	Старшие дошкольники и начальная школа	Октябрь 23 Апрель - май 24	Инструктор по физо Учитель по физо
2	Экскурсия в музей спорта в ДОО	Начальная школа и старшие дошкольники	По согласованию	Педагоги ДОО и школы
3	Социальный видеоролик «Обмен активностями»	Старшие дошкольники и начальная школа	Март 2024	Педагоги ДОО и школы
4	Совместное соревнование	Старшие дошкольники и начальная школа	Декабрь 2023г. Февраль 2024г.	Инструктор по физо Администрация ДОО
5	Совместное соревнование + дети с ОВЗ	Старшие дошкольники и начальная школа	Апрель 2024г.	Инструктор по физо Администрация ДОО
6	Мероприятие с родителями по ГТО	Старшие дошкольники и начальная школа + родители	Май 2024г.	Инструктор по физо Администрация и педагоги ДОО
7	Интервью по ЗОЖ	Старшие дошкольники и начальная школа + родители	Март – май 2024	Педагоги ДОО и школы

8	Анкетирование родителей	Родители ДОО и школы	Май 2024	Администрация ДОО
9	Мероприятие по ЗОЖ	Дошкольники Начальная школа	Октябрь 2023 Апрель 2024	Педагоги ДОО и школы

Промежуточные и итоговые образовательные продукты:

Разработаны:

- лекторий для родителей;
- положения спортивных соревнований «Детский биатлон», «Спортивный турнир по прыжкам на скакалках», «Фестиваль по мини-кегельбану»;
- конспекты физкультурно-познавательных уроков (для школы) и занятий (для ДОО): Занятие «Правильно питаться – здоровья набираться»;

Занятие «Спортивный я, сильная страна» (с использованием дневника «Я ГоТОв»);

Занятие «Поход - это здорово, круто, интересно».

Результаты реализации инновационного проекта:

Созданы равные условия для занятий физической культурой и спортом, включая детей с ОВЗ, в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей, а совместные спортивные мероприятия детей 5-9 лет и родителей проходят наиболее эмоционально и значимо для участников.

Представим некоторые из них:

1) Межучрежденческое спортивное соревнование по «Детскому биатлону» Организует и проводит инструктор по физической культуре. Заранее перед проведением соревнований проложена лыжня, расставлена разметка. В соревнованиях участвовали дети 5-9 лет. Соревнования проходили на большом стадионе ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска, с участием приглашённого гостя «Белый медведь» (роль которого играл наш педагог, переодетый в ростовой костюм). Мероприятие прошло очень интересно, ребята старались показать результат.

2) Межучережденческие спортивные соревнования по прыжкам на скакалке проходят 1 раза в квартал. Отвечает за организацию и проведение старший воспитатель ДОО и инструктор по физической культуре. К участию в

соревнованиях допускаются дети 5 до 9 лет. По окончании соревнований судьи подсчитывают баллы и подводят итоги в командном зачёте и индивидуально. Мероприятие проходит очень интересно и динамично.

3) Межучрежденческий семейный фестиваль по Мини-кегельбану «Территория спорта», посвящённый Дню физкультурника проходит в начале осени.

В Фестивале принимают участие: 4 команды воспитанников детского сада, младших школьников и родители (законные представители). Численный состав одной команды 10 человек (5 детей и 5 родителей).

Способы контроля достижения результатов проекта (критерии оценки результатов):

- Диагностика;
- Руководитель площадки лично принимает участие в реализации мероприятий;
- На сайте ДОО размещается информация о прошедших мероприятиях.

Диагностика осуществляется с помощью:

- тестирования физических качеств и двигательных навыков дошкольников;
- наблюдения за активностью ребёнка в спортивных играх (соревнованиях);
- бесед о здоровье.

Для оценки динамики физических качеств составлена таблица в Excel, на каждую группу, в которую данные вносятся по каждому ребёнку на начало и конец учебного года. По итогам диагностики в таблице выводится темп прироста. Данный инструментarium дорабатывается.

Родители вместе с нашим коллективом педагогов успешно выполняют нормы ГТО.

Считаем, что реализуемые представленные нами мероприятия с участием родителей и использованием сторонних ресурсов играют большую роль в приобщении детей к ценностям здорового образа жизни.